



DEMOKRATISTATUER

BRAINBREAK

Demokrati kan være mange ting, og det kan være svært at forstå. Denne øvelse forsøger at kropsliggøre forskellige elementer i demokratiet, ved at eleverne med deres kroppe skal danne statuer.

Derfor skal I nu lege denne korte brainbreak, der både skaber lidt bevægelse, træning i koordination og tankevirksomhed.

FORMÅL

Træning i at tænke hurtigt og bygge videre på andres idéer

TID

15 minutter

FREM GANGSMÅDE

Bed eleverne om at gå rundt i klasselokalet. Armene skal svinge roligt og afslappet ned langs siden.

Efter et kort stykke tid siger underviseren et ord, der relaterer sig til demokrati. Eleverne skal nu omdanne dem selv til statuer, der beskriver eller repræsenterer det ord. Som eksempel kan underviseren råbe "debat". Alle elever skal nu - uden at tale - stille sig i et pose, der udtrykker debat.

Øvelsen kan gentages mange gange og varieres i sværhedsgrad.

DIFFERENTIERINGSMULIGHED

Hvis man vil gøre legen enten sværere, lettere eller fagligt relevant kan man bruge ord som:

- Lytte
- Tale
- Stemme
- Statsminister
- Konge