



GENOPLADNING

BRAINBREAK

Brain-break til eleverne, hvor de får lidt stille tid og får beroligende berøring på ryggen.

FORMÅL

Eleverne får en pause og kommer ned i gear inden næste øvelse.

TID

15 min.

MATERIALER

- YouTube
- Højtalere

FREM GANGSMÅDE

Fortæl klassen, at det de skal lave nu, ikke har noget med forandring og demokrati at gøre. Men at de bare skal give sig hen til den ro, brainbreaken giver. Det er vigtigt at komme helt ned i gear, da det giver én mere energi og genoplader éns batterier.

FØR:

- Underviseren finder sangen "J.S. Bach: Suite No. 1 in G major" på YouTube.
[Bach - Cello Suite No. 1 in G Major BWV1007 - Mov. 1-3/6 - YouTube](#)
- Opdel eleverne, så de sidder to og to.
- Forklar eleverne, at de nu skal tegne på ryggen af den anden til nummeret af Beethoven:
 - "J.S. Bach: Suite No. 1 in G major".
 - Eleverne må kun tegne på ryggen.
 - Tegningen skal ikke forestille noget, men skal passe til sangens stemning.

UNDER:

- Eleverne tegner til sangen i 3-4 min.
- De bytter, når underviseren siger til.

EFTER:

- Underviseren spørger eleverne, hvordan deres sindsstemning er.

DIFFERENTIERINGSMULIGHED:

- Underviseren kan finde en anden sang, hvor det er nemmere at bedømme stemningen.
- Eleverne sidder med en bold eller kløpind, hvis de ikke kan lide at røre ved hinanden.