



VALGFEST

BRAINBREAK

FORMÅL

At få energi i gruppen. Det er en ny udgave af den klassiske Frugtsalat.

TID

15 minutter

FREMGANGSMÅDE

Underviseren opdeler eleverne i et lige antal numre af tre til fire partier. Partierne kan være Venstre, Liberal Alliance, Enhedslisten mm.

Eleverne sidder i en rundkreds på nogle stole. Først får alle hvisket navnet på et parti, og så er vedkommende fra det parti.

Underviseren siger nu et parti højt, - såsom Socialdemokratiet -, og nu skal alle Socialdemokraterne bytte plads med hinanden. Imens fjerner underviseren en stol. Den person, der står i midten uden stol, skal nu forsøge at komme til at sidde ned ved at sige et parti.

Hvis der råbes 'valgfest', betyder det, at alle skal bytte plads.

