



PARTIGRUPPE

BRAINBREAK

FORMÅL

- Denne brainbreak skal give energi gennem bevægelse.

TID

15 minutter

FREM GANGSMÅDE

Alle elever rejser sig op og går rundt mellem hinanden. På et tidspunkt siger underviseren "find en partigruppe på...", og så fx "5 mennesker" – (eller et andet tal). Deltagerne skal nu finde sammen i grupper på størrelse med det givne antal. De deltagere, der ikke når i en gruppe, laver fem sprællemænd og er ude af legen. Legen gentages, og eleverne fortsætter med at gå rundt mellem hinanden, mens underviseren nævner forskellige gruppestørrelser, indtil der ikke er flere elever tilbage.

